

Jedálny lístok

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Zriaďovateľ: Obec Lokca

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény	
Pondelok	Žemľa 03.014	50/0/0	01	Polievka zemiaková so sterilizovanými 05.130	180/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01	
	Nátierka syrová s cesnakom 02.040	20/0/0	07	Kuracie na paprike k prívarkom 09.048	66/36/30	01,07	Nátierka medvedia 02.031	20/0/0	07	
	Zeleninová obloha - paradajky 02.092	19/0/0		Ryža dusená 16.011	110/0/0	190/0/0	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0	07	
07.10.2019	Čaj ovocný 01.006	200/0/0		Šalát zo surovej zeleniny 24.066	55/0/0	125/0/0				
				Hrušky 21.010	100/0/0	200/0/0				
				Školské mlieko polotučné 01.014-2	150/0/0	250/0/0	07			
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	01	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 05.078	180/10/0	250/15/0	04	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Maslo 02.006	15/0/0	07	Morčacie prsia zapiekané so syrom 09.039	56/36/20	104/54/50	01,07	Nátierka kuracia 02.025	20/0/0	07,10
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.095	13/0/0		Zemiaky varené s maslom 16.036	120/0/0	250/0/0	07	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0	
08.10.2019	Mandarínky 21.005	96/0/0		Zeleninová obloha - mrkva 02.090	12/0/0	24/0/0		Čaj ovocný 01.006	200/0/0	
	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0	07	Voda s citrónovou šťavou 01.048	150/0/0	250/0/0				
Streda	Obložená žemľa II. 02.085	100/0/0	01,03,07,10	Polievka hydinové ragú 05.039	180/15/0	250/23/0	01,07,09	Krupicová kaša 20.019	200/0/0	01,07
	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0		Varené zemiaky 04.018	15/0/0	30/0/0		Čaj ovocný 01.006	200/0/0	
	Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0		Hovädzí guláš taliansky 06.013	110/34/76	172/52/12	01,07			
09.10.2019				Knedľa kysnutá 16.005	80/0/0	150/0/0	01,03,07			
				Školské mlieko krabičkové 01.014-1	150/0/0	250/0/0	07			
				Jablká 21.011	100/0/0	200/0/0				
				Stolová voda 01.025	200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	Sladké pečivo - rožok 03.015	60/0/0	01	Polievka cibuľová so zemiakmi 05.011	180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Jogurt čokoládový/vanilkový 23.004	100/0/0	07	Bravčový maslový rezeň 07.029	60/0/0	90/0/0	01,03,07	Nátierka viedenská 02.065	20/0/0	07
	Jablká 21.011	100/0/0		Zemiaková kaša 16.018	140/0/0	260/0/0	07	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0	
10.10.2019	Čaj zelený 01.010	200/0/0		Šalát cviklový s jablkami 24.040	50/0/0	120/0/0		Čaj zelený 01.010	200/0/0	
				Jogurtové mlieko s probiotickou kultúrou 01.012	100/0/0	100/0/0	07			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom 01.028	200/0/0	250/0/0				
Piatok	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	01	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 05.015	180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Nátierka z rybieho filé 02.073	20/0/0	04,07	Varené zemiaky 04.018	15/0/0	30/0/0		Nátierka z ovsených vločiek s kapiou 02.070	20/0/0	01,07
	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0		Žemľovka s tvarohom a jablkami 14.064	200/0/0	360/0/0	01,03,07,12	Zeleninová obloha - paradajky 02.092	19/0/0	
11.10.2019	Čaj čierny so sirupom 01.005	200/0/0		Školské mlieko ochutené polotučné 01.014-3	150/0/0	250/0/0	07	Čaj čierny so sirupom 01.005	200/0/0	
				Mandarínky 21.005	96/0/0	200/0/0				

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

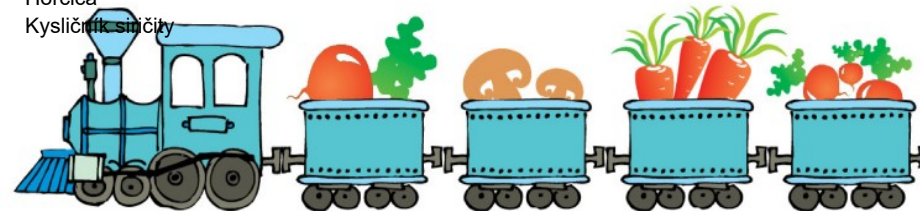
Viera Pňačková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Agneša Kusinová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik smičky



Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Viera Pňáčková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Agneša Kusinová