**Program „Lato w mieście”**

**w Szkole Podstawowej nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Pruszkowie**

**CZAS ZAJĘĆ:**

***Akcja „Lato w mieście” odbywa się w okresie 27.06.2022r. – 8.07.2022r. od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 w czterech grupach dostosowanych wiekowo***

* ***kierownik wypoczynku:*** *Angelika Kurnik*
* ***wychowawcy:*** *Barbara Kowalska, Alina Michalska, Anna Piskorska, Andrzej Krzemiński*

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

**8:00 – 8:30 –** czynności organizacyjne: sprawdzenie listy obecności, przedstawienie planu dnia, BHP

**9:00 – 9:30 –** drugie śniadanie

**8:30 – 12:30 –** zajęcia w grupach dostosowane do wieku

**12:30 – 13:30 –** obiad

**13:30 – 15:30 –** zajęcia w grupach

**15:30 – 16:00 –** podsumowanie dnia, czynności porządkowe

***CELE PROGRAMU:***

* *Zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wypoczynku.*
* *Kształtowanie umiejętności właściwego organizowania czasu wolnego.*
* *Wyrabianie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.*
* *Rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupie rówieśniczej.*
* *Ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.*
* *Rozwijanie różnorodnych zainteresowań wśród dzieci.*
* *Zapoznanie z bogactwem świata przyrody, wykształcenie w dzieciach odpowiedzialnej postawy i szacunku względem świata roślin i zwierząt.*
* *Aktywny wypoczynek z wykorzystaniem gier i zabaw sportowych.*
* *Doskonalenie sprawności fizycznej uczniów.*
* *Zapewnienie pełnej regeneracji sił fizycznych i psychicznych.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I TYDZIEŃ** | | |
| **DATA** | **GODZINY** | **PROGRAM DNIA** |
| **27.06.2022r.**  **(poniedziałek)** | **8:00 – 8:30** | Oficjalne rozpoczęcie półkolonii „Lato w mieście” - spotkanie dzieci z kierownikiem wypoczynku oraz wychowawcami. |
| **8:30 – 9:00** | Ustalenie zasad zachowania się podczas półkolonii. Podział na grupy. Zapoznanie z obowiązującymi regulaminami. |
| **9:00 – 9:30** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **9:30 – 11:30** | Zajęcia „Strażnicy uśmiechu” grupa 1, 2, 3, 4 |
| **11:30 – 12:30** | Pogadanka z pielęgniarką – grupa 3, 4 |
| **11:30 – 13:00** | „Letni festiwal zwierząt” - zajęcia w MOK – grupa 1, 2 |
| **12.30 – 13:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **13:30 – 14:30** | Pruścianka – grupa 1, 2  Zajęcia z gliną – grupa 3, 4 |
| **14:30 – 15:30** | Pruścianka – grupa 3, 4  Zajęcia z gliną – grupa 1, 2 |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **28.06.2022r.**  **(wtorek)** | **8:00 – 9:00** | Zajęcia „Strażnicy uśmiechu” - grupa 1, 2,  „Rusz głową” - zabawy z rebusami i zagadkami, gry logiczne i planszowe – grupa 3, 4 |
| **9:00 – 9:30** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **10:00 – 12:00** | Seans filmowy w Centrum Kultury i Sportu w Pruszkowie |
| **12:30 – 13:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **13:00 – 15:30** | Zajęcia na basenie Kapry – grupa 1, 2 |
| **13:00 – 15:30** | Gry i zabawy sportowe na boisku szkolnym/wyjście na plac zabaw – grupa 3, 4 |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **29.06.2022r.**  **(środa)** | **8:30 – 9:00** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **9:30 – 12:30** | Zajęcia w Muzeum Starożytnego Hutnictwa – WARSZTATY GARNCARSKIE |
| **12:30 – 13:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **13:00 – 15:30** | Zajęcia na basenie Kapry – grupa 3, 4 |
| **13:00 – 15:30** | Gry i zabawy sportowe na boisku szkolnym/wyjście na plac zabaw – grupa 1, 2 |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **30.06.2022r.**  **(czwartek)** | **8:00 – 9:00** | Zajęcia „Strażnicy uśmiechu” - grupa 3, 4  Konkurs plastyczny z wykorzystaniem bajek, baśni i lektur – grupa 1, 2 |
| **9:00 – 9:30** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **10:00 – 12:00** | Zajęcia ze Strażą Miejską |
| **11:30 – 12:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **12:00 – 14:30**  **13:00 – 15:30** | Zajęcia na basenie Kapry – grupy 1, 2  Zajęcia na basenie Kapry – grupy 3, 4 |
| **14:30 – 15:30** | Zajęcia w grupach – sportowe, plastyczne, gry planszowe, kalambury |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **1.07.2022r.**  **(piątek)** | **8:30 – 15:30** | Całodniowa wycieczka do Domu Pracy Twórczej w Józefowie (Puszcza Kampinoska) |
| **15:30 – 16:00** | „Do zobaczenia za rok” – podsumowanie półkolonii, wręczenie dyplomów |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II TYDZIEŃ** | | |
| **DATA** | **GODZINY** | **PROGRAM DNIA** |
| **4.07.2022r.**  **(poniedziałek)** | **8:00 – 8:30** | Oficjalne rozpoczęcie półkolonii „Lato w mieście” - spotkanie dzieci z kierownikiem wypoczynku oraz wychowawcami. |
| **8:30 – 9:00** | Ustalenie zasad zachowania się podczas półkolonii. Podział na grupy. Zapoznanie z obowiązującymi regulaminami. |
| **9:00 – 9:30** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **9:30 – 11:30** | Zajęcia „Strażnicy uśmiechu” grupa 1, 2, 3, 4 |
| **11:30 – 12:30** | Pogadanka z pielęgniarką – grupa 1, 2 |
| **11:30 – 13:00** | „Letni festiwal zwierząt” - zajęcia w MOK – grupa 3, 4 |
| **12.30 – 13:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **13:30 – 14:30**  **14:30 – 15:30** | Pruścianka – grupa 1, 2  Zajęcia z gliną – grupa 3, 4 |
| **13:30 – 14:30**  **14:30 – 15:30** | Pruścianka – grupa 3, 4  Zajęcia z gliną – grupa 1, 2 |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **5.07.2022r.**  **(wtorek)** | **8:00 – 9:00** | Zajęcia „Strażnicy uśmiechu” - grupa 1, 2,  „Rusz głową” - zabawy z rebusami i zagadkami, gry logiczne i planszowe – grupa 3, 4 |
| **9:00 – 9:30** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **10:00 – 12:00** | Seans filmowy w Centrum Kultury i Sportu w Pruszkowie |
| **12:30 – 13:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **13:00 – 15:30** | Zajęcia na basenie Kapry – grupa 1, 2 |
| **13:00 – 15:30** | Gry i zabawy sportowe na boisku szkolnym/wyjście na plac zabaw – grupa 3, 4 |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **6.07.2022r.**  **(środa)** | **8:30 – 9:00** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **8:00 – 9:00** | Zajęcia „Strażnicy uśmiechu” - grupa 4, 3, |
| **9:30 – 12:30** | Zajęcia w Muzeum Starożytnego Hutnictwa – W FILCOWYM ŚWIECIE |
| **12:30 – 13:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **13:00 – 15:30** | Zajęcia na basenie Kapry – grupa 3, 4 |
| **13:00 – 15:30** | Gry i zabawy sportowe na boisku szkolnym/wyjście na plac zabaw – grupa 1, 2 |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **7.07.2022r.**  **(czwartek)** | **8:00 – 9:00** | Konkurs plastyczny z wykorzystaniem bajek, baśni i lektur |
| **9:00 – 9:30** | Drugie śniadanie – grupy 1, 2, 3, 4 |
| **10:00 – 12:00** | Zajęcia ze Strażą Miejską |
| **11:30 – 12:30** | Obiad – grupy 1, 2, 3, 4, |
| **12:00 – 14:30**  **13:00 – 15:30** | Zajęcia na basenie Kapry – grupy 1, 2  Zajęcia na basenie Kapry – grupy 3, 4 |
| **14:30 – 15:30** | Zajęcia w grupach – sportowe, plastyczne, gry planszowe, kalambury |
| **15:30 – 16:00** | Podsumowanie dnia, czynności porządkowe |
| **8.07.2022r.**  **(piątek)** | **8:30 – 15:30** | Całodniowa wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego w Gongolinie |
| **15:30 – 16:00** | „Do zobaczenia za rok” – podsumowanie półkolonii, wręczenie dyplomów |

1. *Program jest określony w sposób ramowy i przybliżony. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian wynikających z zainteresowań dzieci, pogody oraz przyczyn technicznych (obiektywnych).*