**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,**

**POSIADAJĄCEJ CERTYFIKAT WOJEWÓDZKI SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

**RAPORT ZA OKRES OD 1 września 2021 do 1 września 2022**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pełna nazwa szkoły/placówki** | **Szkoła Podstawowa im Królowej Jadwigi w Jerzykowie** |
| W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport | **Szkoła Podstawowa** |
| **Adres** | **Jerzykowo, ul. Spokojna 3, 62-007 Biskupice** |
| **Gmina** | **Pobiedziska** |
| **Powiat** | **poznański** |
| **Telefon** | **61 8152410** |
| **Adres mailowy szkoły** | **zsjerzykowo@poczta.internetdsl.pl** |
| **Adres mailowy koordynatora** | **h.kostecka@op.pl** |
| **Strona www** | **www.zsjerzykowo.internetdsl.pl** |
| **Imię i nazwisko dyrektora** | **Alina Mańka** |
| **Imię i nazwisko koordynatora** | **Hanna Kostecka** |
| **Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu** | 1. **nauczyciele: Magdalena Klorek, Aleksandra Szarpak,** 2. **rodzice: Szymon Czyżak, Sylwia Nalińska** 3. **uczniowie: Zofia Szczepańska - Kaptur, Tatiana Jędras, Antonina Pawlak** 4. **pracownicy niepedagogiczni: Teresa Szarpak pielęgniarka, Agnieszka Skarbińska psycholog** 5. **inne osoby: wychowawcy klas I-VIII SP** |
| **Data otrzymania Certyfikatu Wojewódzkiego Szkoła Promująca Zdrowie** | **2009. Certyfikat został odnowiony w roku 2016** |

1. **Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

|  |
| --- |
| *Podany w formie załącznika* |

***2.* Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

|  |
| --- |
| *Mimo pandemii i obostrzeń zrealizowano większość zadań, które zostały przydzielone w rocznym planie działań. Niektóre z nich jednak odbywała się online, bez obecności uczniów w szkole i miała dopasowaną do realiów formę. Po przeprowadzeniu ankiet i ewaluacji programu zgodnie z wymogami SZPZ postanowiono w roku szkolnym 2021/2022 zająć się realizacją planu pt. „ Chronimy zdrowie fizyczne i psychiczne w trakcie i po pandemii coronwirusa”.Wiemy, że szkoła jest jednym z podstawowych obszarów, w których dzieci i młodzież przeżywają wiele trudnych sytuacji. Trudności szkolne są najczęściej doświadczanym stresorem w okresie dojrzewania. W ostatnim roku szkolnym dołączyła do nich jeszcze izolacja i obawa o zdrowie swoje i najbliższych. W związku z tym cały rok szkolny poświeciliśmy na działania związane z tematem. Przygotowano prezentacje dotyczące tych pojęć. Zostały one zaprezentowane uczniom podczas zajęć z wychowawcą, rodzicom podczas zebrania ogólnego rodziców i niektóre udostępnione na stronie edupage szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie. Uczniowie Szkoły Podstawowej poznawali pojęcia stresu i jego odmiany. Dowiedzieli się, że pewien poziom stresu jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania oraz iż najbardziej niebezpieczny jest długotrwały i wysoki poziom stresu oglądając krótkie filmiki, kolorując kolorowanki, rozwiązując proste zagadki i rebusy podczas godzin z wychowawcą. Większość lekcji przedmiotów nauczyciele starali się prowadzić metodami aktywizującymi np. metodą projektu, burzy mózgu, kuli śnieżnej itp. Koordynator SZPZ przygotował w maju Tydzień Zdrowia, podczas którego na godzinach wychowawczych online odbyły się zajęcia o tematyce priorytetowej tego roku szkolnego. Zachęcano uczniów do samodoskonalenia i rozwijania swoich zainteresowań i sprawdzania swojej wiedzy przez liczne konkursy na facebooku takie jak: konkursy na wykonanie zdrowej sałatki i umieszczenie jej zdjęcia na focebooku, udział w quizie sprawdzającym wiedzę o zdrowym odżywianiu i zdrowych śniadaniach. Wśród najmłodszych uczniów dużym powodzeniem cieszyły się kolorowanki, rebusy, krzyżówki o tematyce zaplanowanej na bieżący rok szkolny. Rodzice mieli możliwość obejrzeć prezentacje na tematy:” Joga i jej znaczenie w walce ze stresem” oraz „ Co to jest żywność biofunkcjonalna”.*  *Sukcesem było też przez cały okres trwania programu, nie znalezienie przypadku ucznia, u którego należałoby rozpoznać odurzenie środkami psychoaktywnymi. Sporadycznie zdarzają się problemy z piciem alkoholu i paleniem papierosów. W ostatnim roku szkolnym dużo większym problemem był palenie e- papierosów niż papierosów tradycyjnych. Tematy zajęć dodatkowych wybrane przez uczniów zainspirowały do nawiązania współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu, Uniwersytetem Przyrodniczym, Zakładami Mięsnymi Bystry i piekarnią Unipol w Biskupicach, wolontariuszami poznańskiej Drużyny szpiku. Kontynuujemy współpracę z Prezesem Klubu Honorowych dawców Krwi ze Swarzędza Panem Eugeniuszem Jackiem. Relacje z tych działań umieszczono na stronach internetowych szkoły i w lokalnej prasie - Biuletynie Pobiedziskim.*  *Dużym sukcesem szkoły jest prowadzenie sklepiku, w którym sprzedawane sa tylko zdrowe produkty. Uczniowie nawet poza szkołą nauczyli się wybierać zdrowe produkty: wodę mineralną, warzywa i owoce zamiast chipsów i fast foodów. Uczniowie dowiedzieli się jak radzić sobie ze stresem szkolnym i nie tylko. Zgodnie z zaleceniami MEN uczniowie powtórzyli zasady profilaktyki w walce z coronawirusem, rozpoznawania objawów choroby. W całej szkole podczas jej funkcjonowania i w życiu codziennym podczas zdalnego nauczania uczniowie szkoły i cała społeczność lokalna starali się przestrzegać zasad sanitarnych narzuconych przez Ministerstwo Zdrowia i Sanepid. Rozwiązano kilka problemów wynikających z cyberprzemocy.*  *Ze względu na pandemię i nauczanie hybrydowe lub zdalne kilka zaplanowanych działań np. spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin zostały odwołane lub przeniesione do internetu.*  *Podczas Tygodnia Zdrowia w szkole zorganizowano Dzień Życzliwości, wystawę haseł związanych ze zdrowiem, teleturniej „1 z 10”. Uczniowie młodszych klas przygotowywali zdrowe potrawy, poznawali zasady zdrowego stylu życia.*  *Ponadto zgodnie z wytycznymi MEN poruszaliśmy tematykę szczepień przeciwko coronawirusowi, grypie.*  *Szkoła przyłączyła się też do ogólnopolskiego projektu profilaktyki czerniaka edycja 2021/2022.*  *Przeprowadzono zajecia dla uczniów klas 7 i 8. W tych samych klasach na kolejnych godzinach wychowawczych prowadzone zostały warsztaty z psychologiem. Uczniowie zdobywali na nich wiedzę o sobie, relacjach w grupie, sposobie rozwiązywania konfliktów itp. Zespół do spraw promocji zdrowia będzie też otwarty na działania i tematy na bieżąco podawane do realizacji przez Ministerstwo Zdrowi i MEN.* |

**Monitoring podjętych działań.**

|  |
| --- |
| *Za wykonanie poszczególnych zadań, ich przygotowanie i przeprowadzenie byli odpowiedzialni poszczególni nauczyciele - patrz załącznik z programem działań.*  *Harmonogram i terminy przeprowadzenia działań zostały przedstawione i zatwierdzone na Radzie Pedagogicznej. Zadaniem koordynatora było zaproszenie do współpracy rodziców, uczniów, nauczycieli, administracji i służby zdrowia, monitorowanie podjętych zadań, wykonywanie gazetek i innych materiałów reklamujących koncepcję SzPZ, pisanie artykułów do prasy lokalnej i przeprowadzenie Tygodnia Zdrowia w szkole.*  *Postępy w pracach przedstawiano dyrektorowi szkoły i nauczycielom na Radach Pedagogicznych oraz rodzicom podczas spotkań z rodzicami* |

1. **Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.**

|  |
| --- |
| *Ewaluacja przeprowadzonych działań została przeprowadzona na zakończenie roku szkolnego 2021/2022. Miała ona postać ankiet przygotowanych przez koordynatora i wypełnionych przez nauczycieli, rodziców, uczniów, pracowników niepedagogicznych szkoły, innych uczestników działań.*  *Koordynator zebrał i wraz z zespołem do spraw promocji zdrowia opracował wyniki ankiety, które zostały następnie zaprezentowane społeczności szkolnej. Dokonano auto ewaluacji działań i stwierdzono, że w następnym roku szkolnym 2022/2023 będzie realizowany problem priorytetowy:*  *„Nie tyjemy, zdrowo i aktywnie żyjemy”* |

**5. Nasza szkoła/placówka będzie się ubiegała o odnowienie Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie: Tak/ Nie (właściwe podkreślić).**

1. **Opis stopnia przygotowania do wystąpienia z wnioskiem o nadanie Krajowego Certyfikatu *Szkoła Promująca Zdrowie*** (*wypełniają tylko te szkoły/placówki, które należą do Wielkopolskiej Sieci SzPz dwa lata lub więcej)*

*Podpis Dyrektora: Podpis koordynatora szkolnego:*

*Alina Mańka Hanna Kostecka*

*Jerzykowo, 25.09.2022*

*(miejscowość) (data)*