***NAUCZANIE ZDALNE tydzień drugi***

***Piątek 09.04.2021***

***temat tygodnia*** CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

***TEMAT DNIA:*** Jak lubię czynnie odpoczywać?

1. Ćwiczenia Równowaga.
https://www.youtube.com/watch?v=tYltkR1kQH4
2. Ćwiczenia ruchowo-naśladowcze Jedziemy na rowerkach. Dzieci kładą się na dywanie.
Pedałując, mówią:

Na wycieczkę wyruszamy,
raz i dwa, raz i dwa.
Tata jedzie obok mamy,
z tyłu – nas ma.

3. Karta pracy, cz. 3, nr 68.

• Posłuchajcie tekstu.
• Rysujcie po śladach torów. Potem, nie odrywając ręki od kartki, rysujcie po śladach rysunków bloków.
• Pokażcie ręką (jedną ręką, drugą ręką, obiema), jak przebiega górzysta droga.
• Rysujcie po śladach górzystej drogi.
4. Stwórzcie w domu slalom i spróbujcie go pokonać.
5. Karta pracy, cz. 3, nr 69
• Rysujcie po śladach drzewa iglaste. Rysujcie po śladach drogi między drzewami.
• Rysowanie po śladach drogi między owcami.
• Rysowanie po śladach drogi do domu babci.
6. Ćwiczenia relaksacyjne metodą Jacobsona.
https://www.youtube.com/watch?v=5c0mtTRoxh8
7. Wykonajcie pracę plastyczną Jak lubicie odpoczywać?
8. Karta pracy, cz. 3, nr 67.
• Obejrzyjcie obrazek przedstawiający koła nałożone na siebie.
• Pokolorujcie odpowiednio rysunki kół.
• Dokończcie rysować kwiatki według wzoru. Pokolorujcie rysunki.