***NAUCZANIE ZDALNE tydzień drugi***

***Piątek 09.04.2021***

***temat tygodnia*** CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

***TEMAT DNIA:*** Jak lubię czynnie odpoczywać?

1. Ćwiczenia Równowaga.  
   https://www.youtube.com/watch?v=tYltkR1kQH4  
   2. Ćwiczenia ruchowo-naśladowcze Jedziemy na rowerkach. Dzieci kładą się na dywanie.  
   Pedałując, mówią:  
     
   Na wycieczkę wyruszamy,  
   raz i dwa, raz i dwa.  
   Tata jedzie obok mamy,  
   z tyłu – nas ma.

3. Karta pracy, cz. 3, nr 68.  
  
• Posłuchajcie tekstu.  
• Rysujcie po śladach torów. Potem, nie odrywając ręki od kartki, rysujcie po śladach rysunków bloków.  
• Pokażcie ręką (jedną ręką, drugą ręką, obiema), jak przebiega górzysta droga.  
• Rysujcie po śladach górzystej drogi.  
4. Stwórzcie w domu slalom i spróbujcie go pokonać.  
5. Karta pracy, cz. 3, nr 69  
• Rysujcie po śladach drzewa iglaste. Rysujcie po śladach drogi między drzewami.  
• Rysowanie po śladach drogi między owcami.  
• Rysowanie po śladach drogi do domu babci.  
6. Ćwiczenia relaksacyjne metodą Jacobsona.  
https://www.youtube.com/watch?v=5c0mtTRoxh8  
7. Wykonajcie pracę plastyczną Jak lubicie odpoczywać?  
8. Karta pracy, cz. 3, nr 67.  
• Obejrzyjcie obrazek przedstawiający koła nałożone na siebie.  
• Pokolorujcie odpowiednio rysunki kół.  
• Dokończcie rysować kwiatki według wzoru. Pokolorujcie rysunki.