**PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**

**Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi w Jerzykowie**

**PLAN DZIAŁAŃ W ODNIESIENIU DO PROBLEMU PRIORYTETOWEGO**

CZĘŚĆ WSTĘPNA:

PROBLEM PRIORYTETOWY: Zdrowe nawyki żywieniowe i aktywność fizyczna jako przeciwdziałanie otyłości.

OPIS PROBLEMU:

1. **Podanie celu działań:**

Szkoła promująca zdrowie -to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia. Nasza szkoła od wielu lat podejmuje zadania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia. Z badań przesiewowych wynika, że część uczniów ma nadwagę lub cierpi na otyłość, zatem konieczna jest zmiana nawyków żywieniowych oraz aktywne spędzanie czasu wolnego. Zdrowe nawyki żywieniowe należy kształtować u dzieci już od najmłodszych lat, gdyż warunkują one prawidłowy sposób odżywiania w późniejszym wieku. Istotne jest wdrażanie działań mających na celu zachęcanie do zdrowego stylu życia, zwalczanie otyłości oraz nakłanianie dzieci i ich rodzin do kształtowania zdrowej sylwetki i podejmowania aktywności fizycznej

1. **Określenie kryterium sukcesu**

**Około 50% uczniów na koniec roku szkolnego będzie znało i wprowadzało w życie swoje i swojej rodziny zdrowe nawyki żywieniowe i dbało o swoją wagę.**

1. **Działania i ewaluacja:**

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:  
1.Test diagnozy dla uczniów, nauczycieli i rodziców (październik 2018).  
2.Test ewaluacyjny dla uczniów, nauczycieli i rodziców (maj 2019).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody realizacji,**  **terminy** | **Wykonawcy** | **Środki** | **Monitorowanie terminu, osoba** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania?** | | |
| **Co wskaże?** | **Jak sprawdzimy?** | **Kto i kiedy sprawdzi?** |
| Zapoznanie  społeczności  szkolnej z  priorytetem  SZPZ w roku  szkolnym  2018/2019. | Uczniowie,  nauczyciele i  rodzice znają  priorytet SZPZ  w roku  szkolnym  2018/2019.  Przypomnienie  rodzicom  uczniów klas 1-8  koncepcji i  strategii SZPZ i zapoznanie z  planem pracy  szkoły na rok  2018/2019.  80% rodziców  uczestniczy w  zebraniach | Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach  wychowawczych  harmonogramu  działań SZPZ na  rok szkolny 2018 /  2019.  Przedstawienie na  zebraniach z rodzicami  koncepcji i  strategii SzPZ. | Zespól SZPZ i wychowawcy klas SP | Ulotki dla uczniów, nauczycieli i rodziców | koordynator | Informacja o  realizacji  zadania. | Protokół RP  Sprawozdania z  zebrań z  rodzicami. | Zespół SZPZ |
| Akcja  „Wspólne  drugie  śniadanie” | 80% uczniów  wie, jak ważne  dla zdrowia jest  codzienne  spożywanie  drugiego  śniadania | Gazetka  informująca o  akcji  Udział uczniów  klas 1-6 w  zajęciach  edukacyjnych  dotyczących  drugiego śniadania.  Metoda „ narysuj i  napisz”.  Udział uczniów i  nauczycieli w  spożywaniu  wspólnego  drugiego  śniadania. | Wychowawcy i  uczniowie klas SP | Ankieta | Aleksandra Szarpak | Wywiad  sprawdzający,  ilu uczniów w  klasie zjadło w  danym  dniu śniadanie  w domu oraz ile  dzieci ma  zdrowy posiłek | Sprawozdanie i  dokumentacja  fotograficzna  Ekspozycja na  gazetce. | Zespół SZPZ |
| Idę na zakupy dobre i złe  nawyki w  naszym  życiu | 70% uczniów  wie z jakich  produktów  powinna  składać się  codzienna dieta  człowieka,  rozpoznają i  nazywają  zdrową  żywność,  rozpoznają  szkodliwe dla  zdrowia środki  konserwujące  zawarte w  produktach  żywnościowych. | Sprawdzanie  składników  produktów,  wspólne zakupy  klasowe, Tworzenie piramidy Zdrowego żywienia – różne  techniki plastyczne.  Analiza etykiet  produktów  spożywczych.  Zabawa w sklep  ze zdrową  żywnością. | Wychowawcy klas SP | Kartki papieru, kredki, farby, opakowania różnych produktów żywnościowych |  | Sprawozdanie i  dokumentacja  fotograficzna | Sprawozdanie i  dokumentacja  fotograficzna | Zespół SZPZ |
| „Trzymaj formę”  Zaangażowanie dzieci,  dorosłych  w aktywność  ruchową | 70% rodziców  wie, jak  zaspokoić  potrzebę ruchu  swoją i dziecka,  czerpać radość  ze wspólnego  spędzania czasu  wolnego. | Udział uczniów w  realizacji  elementów  Ogólnopolskiego  Programu  Edukacyjnego  „Trzymaj formę”:  Oceń swoją  zdolność i  sprawność  fizyczną.  Czy masz wpływ  na to, co jesz?  „Zaburzenia stanu  zdrowia i rozwoju związane z  nieprawidłowym  odżywianiem”. | Uczniowie i rodzice klas SP | Test wydolności fizycznej opracowany i  wykonany przez nauczycieli wf | koordynator | Arkusze testu  wydolności i  sprawności  fizycznej | Podsumowanie testu na RP | Zespół SZPZ |
| Konkurs na  prezentację  multimedialną  dla klas IV-VIII  pt. „Cukier?  nie  dziękuję” | Podniesienie  świadomości 70%  uczniów na  temat  niezdrowej  żywności | Wykonanie prezentacji w PowerPoint | Uczniowie klas IV – VIII SP | Komputery, tablety, tablice interaktywne | Aleksandra Szarpak | Przekazanie i ocena wykonanych prezentacji | Pokaz nagrodzonych prezentacji na forum szkoły | Zespół SZPZ |
| **Zdrowy tydzień**:  Poniedziałek - dzień Jogurtu wtorek -  dzień  zbożowego batonika  środa -  dzień zdrowego soku  czwartek -  dzień suszonych  owoców  piątek -  dzień mleka | Zwrócenie  uwagi na  właściwe  odżywianie, większość uczniów dokonuje właściwych wyborów żywieniowych | Udział uczniów i  nauczycieli w  spożywaniu  wspólnego  posiłku. | Nauczyciele i uczniowie klas I - III SP | Zdrowe produkty żywnościowe | koordynator | Dokumentacja fotograficzna, zapisy w dzienniku librus | Dokumentacja fotograficzna, zapisy w dzienniku librus | Zespół SZPZ |
| Test  ewaluacyjny dla  uczniów,  nauczycieli i  rodziców  dotyczący  zdrowego  odżywiania | Uczniowie,  nauczyciele i  rodzice  wypełniają  anonimowy test  dotyczący  znajomości  zasad zdrowego  odżywiania. | Udział społeczności szkolnej w rozwiązaniu ankiety | Wychowawcy SP, nauczyciele , rodzice | Ankieta ewaluacyjna, dziennik librus | koordynator | Rozwiązane ankiety i ich zbiorcze opracowanie | Podsumowanie wyników ankiet i ich przedstawienie na RP I RR | Zespół SZPZ |

**REALIZACJA PROGRAMÓW I AKCJI** - cały rok:

- Program UE „Owoce i warzywa w szkole”

- Program ARR „Mleko w szkole”

- Program „Nie pal przy mnie, proszę!" i „Znajdź właściwe rozwiązanie” Opracował zespól do spraw promocji zdrowia: